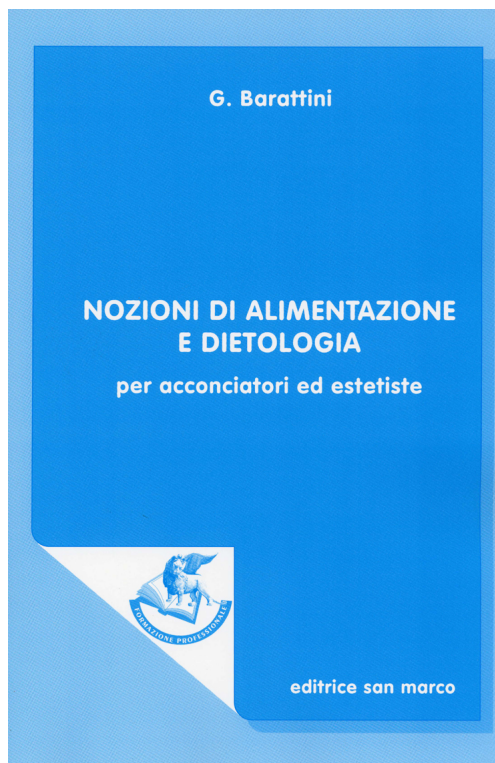


## NOZIONI DI ALIMENTAZIONE E DIETOLOGIA



Nozioni di alimentazione e dietologia



Valutazione: Nessuna valutazione

**Prezzo**

Modificatore prezzo variante:

Prezzo Base con IVA:

Prezzo scontato: € 24,50

Prezzo di vendita scontato:

Prezzo di vendita: € 24,50

Prezzo di vendita IVA esclusa: € 24,50

Sconto:

Ammontare IVA:

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

## Descrizione

Da tempo nel Corso Qualifica Estetiste si era in attesa di un testo aggiornato sui concetti basilari di alimentazione e di dietologia. Questo testo suddiviso in 3 parti ha il non frequente merito della chiarezza e della semplicità, pur rimanendo in una sicura dimensione scientifica e tecnica. Frutto questo della lunga esperienza maturata nel settore, tali nozioni rappresentano anche un momento di aggiornamento di chi ha già specifiche conoscenze in campo alimentare. Nei Paesi maggiormente industrializzati pur essendo scomparse le malattie per carenza di cibo o per sottoalimentazione, altre ne sono apparse e dovute alla supernutrizione; da qui la necessità, nella nostra vita quotidiana, dello studio scientifico della dietetica, per una più razionale preparazione ed utilizzazione degli alimenti e per una migliore qualità della vita in generale. Oltre alle nozioni di alimento-bisogno e di alimento-piacere si è attualmente aggiunta la convinzione che l'alimento può essere se correttamente somministrato e studiato nelle dosi e nelle giuste applicazioni scientifiche, un vero rimedio e una panacea alla risoluzione di molti mali. Tale testo vuole rappresentare un indispensabile ed utile strumento didattico per tutti gli utenti dei corsi per estetiste.